

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад №3 «Радуга»



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МДОУ №3 «Радуга»  
И.В.Кузнецова  
2025г.

**Учебный план  
воспитательно-образовательной работы  
МДОУ №3 «Радуга» на 2025-2026 учебный год**

# **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

к учебному плану  
МДОУ детского сада №3 «Радуга»  
на 2025-2026 учебный год

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада №3 «Радуга» муниципального учреждения «Городской округ «Город Козьмодемьянск» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ДОО, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана МДОУ детский сад №3 «Радуга» являются документы:

## **Федерального уровня**

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 – ФЗ.
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования, приказ Министерства просвещения российской Федерации от 25.11.2022г.
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (СП 2.4. 3648 - 20)

## **Локальные акты ДОО:**

- Устав ДОО
- Образовательная программа МДОУ детского сада №3 «Радуга»

## **Основными задачами учебного плана являются:**

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация федеральных государственных образовательных стандартов к содержанию и организации образовательного процесса в ДОО.
3. Обеспечение углубленной работы по приоритетному направлению деятельности ДОО.
4. Обеспечение единства всех компонентов.

В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 11) в структуре учебного плана ДОО выделены две части: инвариантная и вариативная. Инвариантная часть реализует обязательную часть основной общеобразовательной программы ДОО. Вариативная часть учитывает условия ДОО, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей. Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее физическое, социально-личностное, познавательно-речевое, художественно-эстетическое развитие детей. Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Целостность педагогического процесса в ДОО обеспечивается

использованием парциальных программ, дополняющими содержание образовательной деятельности.

Данные учебные планы определяют максимальный объем учебной нагрузки, распределяют время для федерального и регионального компонента образовательного стандарта по группам и образовательным областям.

С учетом данных направлений деятельности ДОО и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2025-2026 учебный год.

| № | Возрастная группа                           | Инвариантная часть<br>(кол-во) | Вариативная часть<br>(кол-во) | Длительность<br>(в мин.) | Недельная нагрузка |                  |
|---|---------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------|------------------|
|   |                                             |                                |                               |                          | Количество         | Время<br>(в мин) |
| 1 | 2 группа раннего возраста<br>(с 2 до 3 лет) | 10                             |                               | 10                       | 10                 | 1ч.40мин         |
| 2 | младшая группа<br>(с 3 до 4 лет)            | 10                             |                               | 15                       | 10                 | 2ч.30мин         |
| 3 | Средняя группа<br>(с 4 до 5 лет)            | 10                             | 1                             | 20                       | 11                 | 3 ч.40мин        |
| 4 | Старшая группа<br>(с 5 до 6 лет)            | 12                             | 2                             | 25                       | 14                 | 5ч.50мин         |
| 5 | Подготовительная группа<br>(с 6 до 7 лет)   | 13                             | 3                             | 30                       | 17                 | 8ч.30мин         |

#### Дополнительное образование

| Наименование образовательной услуги | Форма организации (бесплатная, платная) | Ф.И.О. преподавателя | День недели, время проведения                      | Группа, количество детей                           | Место проведения |
|-------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------|
| «Книжкины друзья»                   | бюджетная                               | Тарасенко С.П.       | Вторник<br>15.30-16.00                             | Подгот. группа<br>18 человек                       | Помещение группы |
| «Радуга»                            | бюджетная                               | Яковлева Н.А.        | Четверг<br>15.30-15.55<br><br>Среда<br>15.30-16.00 | Старшая<br>15 человек<br><br>Подгот.<br>18 человек | Муз.зал          |
| «Развивайка»                        | бюджетная                               | Шаповалова Н.А.      | Четверг<br>15.30-16.00                             | Подготовит.<br>18 человека                         | Помещение группы |
| «Маленькие патриоты»                | бюджетная                               | Апакаева Е.Н.        | Понедельник<br>15.30-15.55                         | Старшая группа<br>15 человек                       | Помещение группы |
| «Игралочка»                         | бюджетная                               | Александрова О.О.    | Четверг<br>15.30. – 15.50                          | Средняя группа<br>15 человек                       | Помещение группы |

### **В учебном плане выделяется:**

- основная обязательная образовательная деятельность, обеспечивающая усвоение государственных образовательных стандартов;
- дополнительные совместные мероприятия педагога с детьми, позволяющие более полно реализовать вариативное обучение.

Решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности дошкольников происходит не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов.

Занятия планируются как в первую, так и во вторую половину дня, при этом занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируются в первую половину дня со вторника по четверг.

Занятия в группе раннего возраста проводятся в первой и второй половине дня длительностью – 10 минут.

Занятия в младшей группе проводятся в первой половине дня длительностью – 15 минут.

В средней, старшей и подготовительной группах занятия планируются в первой половине дня, в старшей группе и подготовительной группах допускается проведение занятий во второй половине дня.

Максимально допустимый объем образовательного процесса в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 20, 30 и 40 минут соответственно, в старшей - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, в подготовительной группе при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут. В середине занятия проводится гимнастика, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительностью не менее 2 минут). Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут.

В группах детей старшего дошкольного возраста образовательный процесс во второй половине дня планируется не чаще 2-х–3-х раз в неделю, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера. Его продолжительность составляет не более 25 и 30 минут соответственно.

Образовательная деятельность по музыкальному развитию и физической культуре проводится со всей группой (по условиям ДОО). Количество занятий и их продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СП 2.4.3647 - 20.

В вариативной части учебного плана реализуется познавательное направление. Дополнительно используется парциальная программа: Этих дней не смолкнет слава. Парциальная программа патриотического воспитания детей 5 — 7 лет / Белоусова Р. Ю, Переверзенцева В. М, Сикачева О. В.

Учебные планы детского сада сбалансированы, реализуются в полном объеме.

Все выше перечисленное соответствует виду и целям ДОО. Расписание учебных занятий соответствует учебному плану.

Реализация учебных планов в ДОО обеспечена полностью необходимыми кадрами специалистов соответствующей квалификации, учебными программами, методическими рекомендациями, дидактическими материалами, диагностическими материалами.

#### Объем недельной образовательной нагрузки на 2025-2026 учебный год

| Возрастная группа/<br>Вид занятия                      | Вторая группа<br>ран. возр. |           | Младшая группа |           | Средняя группа |           | Старшая группа |           | Подгот. группа |           |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------|----------------|-----------|----------------|-----------|----------------|-----------|----------------|-----------|
|                                                        | неде<br>ля                  | меся<br>ц | неде<br>ля     | меся<br>ц | неде<br>ля     | меся<br>ц | неде<br>ля     | меся<br>ц | неде<br>ля     | меся<br>ц |
| Ознакомление с окружающим миром                        | 1                           | 4         | 1              | 4         | 1              | 4         | 1              | 4         | 1              | 4         |
| Развитие речи                                          | 2                           | 8         | 1              | 4         | 1              | 4         | 2              | 8         | 2              | 8         |
| Формирование элементарных математических представлений | -                           | -         | 1              | 4         | 1              | 4         | 1              | 4         | 2              | 8         |
| Рисование                                              | 1                           | 4         | 1              | 4         | 1              | 4         | 2              | 8         | 2              | 8         |
| Лепка                                                  | 0,5                         | 2         | 0,5            | 2         | 0,5            | 2         | 0,5            | 2         | 0,5            | 2         |
| Аппликация                                             | -                           | -         | 0,5            | 2         | 0,5            | 2         | 0,5            | 2         | 0,5            | 2         |
| Конструктивно-модельная деятельность.                  | 0,5                         | 2         | -              | -         | -              | -         | 1              | 4         | 1              | 4         |
| Физическая культура в помещении                        | 2                           | 8         | 2              | 8         | 2              | 8         | 2              | 8         | 2              | 8         |
| Физическая культура на воздухе                         | 1                           | 4         | 1              | 4         | 1              | 4         | 1              | 4         | 1              | 4         |
| Музыка                                                 | 2                           | 8         | 2              | 8         | 2              | 8         | 2              | 8         | 2              | 8         |

#### Дополнительное образование

|                                                |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
|------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Радуга                                         | -         | -         | -         | -         | -         | -         | 1         | 4         | 1         | 4         |
| Маленькие патриоты/Развивайка, Книжкины друзья | -         | -         | -         | -         | -         | -         | 1         | 4         | 2         | 8         |
| Игралочка                                      | -         | -         | -         | -         | 1         | 4         | -         | -         | -         | -         |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>10</b> | <b>40</b> | <b>10</b> | <b>40</b> | <b>11</b> | <b>44</b> | <b>15</b> | <b>60</b> | <b>17</b> | <b>68</b> |